Uma imagem contendo Ícone

O conteúdo gerado por IA pode estar incorreto.

DATA DA ENTREGA: ATÉ 26/09/2025

|  |  |
| --- | --- |
| Nome: | Curso/Turma: |
| Componente: LTT Linguagem, Trabalho, Tecnologia | Data: |

Temas/objetivos: Apresentação pessoal profissional; temas empresariais; produção escrita

**TRABALHO INDIVIDUAL PRIMEIRO BIMESTRE/2025**

APRESENTAÇÃO PESSOAL PENSADA PARA ÂMBITO PROFISSIONAL

Cara aluna/Caro aluno

Você vai produzir uma apresentação pessoal, para tanto, leia as orientações a seguir.

**PRIMEIRA OPÇÃO: APRESENTAÇÃO PESSOAL NO WORD**

Na Introdução

Escreva seu nome completo, idade e curso técnico que está realizando.

- Objetivo da Apresentação: Explique brevemente o propósito da sua apresentação:

Exemplo: [Sou... seu nome], tenho [sua idade] anos e sou aluna/aluno do curso técnico em [Nome do Curso]. Compartilho um pouco sobre minha trajetória e como posso contribuir para o mercado de trabalho."

No desenvolvimento, escreva:

- Formação e habilidades: Descreva sua formação acadêmica, habilidades técnicas e interpessoais que você adquiriu/está adquirindo durante o curso.

- Experiência: Se tiver, mencione estágios, projetos ou experiências anteriores que sejam relevantes para a área em que deseja atuar.

- Carreira: Fale sobre suas metas de carreira e como você pretende alcançá-las. Isso pode incluir áreas de interesse, empresas nas quais gostaria de trabalhar ou habilidades que deseja desenvolver.

Exemplo: "Durante meu curso, desenvolvi habilidades em [listar habilidades] e tive a oportunidade de estagiar em [nome da empresa ou projeto], onde aprendi [o que aprendeu].

Na conclusão:

Faça um breve resumo dos pontos principais abordados na apresentação.

Exemplo: "Em resumo, estou em busca de oportunidades na área de [sua área]. Agradeça e escreva que fica à disposição para entrevista futura.

**SEGUNDA POSSIBILIDADE**

Quem quiser, pode seguir o modelo que anexo aqui e fazer sua apresentação.

OBS.: Todos devem entregar aqui mesmo no Teams.

Interface gráfica do usuário, Texto

Descrição gerada automaticamente

A Helga me autorizou a mostrar para vocês. No Instagram dela pode-se ler a apresentação mais detalhadamente.

**TERCEIRA POSSIBILIDADE**

**Produção de um vídeo em no máximo 01 minuto (Venda seu peixe em apenas 60 segundos)**

**Estrutura do vídeo:**

* 1. Saudação, quem é você, o que faz bem, por que interessa à empresa, convite para contato.
* Conteúdo: Apresente rapidamente, habilidades-chave e um exemplo prático de resultado.
* Dicas de produção: Iluminação boa, áudio claro, fundo neutro. Pode usar celular.
* Finalize com uma frase de efeito.
* Usem a criatividade!

Escolha uma das três opções e bom trabalho! 😊

Quando todos entregarem, faremos um café e todos se conhecem melhor.

**Critérios de Avaliação**

1. MB;
2. Clareza, objetividade, coerência e coesão, postura ética;
3. Atendimento às normas mencionadas em cada opção de apresentação pessoal;
4. Estrutura, relevância do conteúdo;
5. Use linguagem formal.

ENTREGAR NO TEAMS MESMO.